

# ARMBANDGRÖSSE leicht bestimmen

## 1. VERWENDE EIN VORHANDENES ARMBAND

Hast du bereits ein Armband, das dir passt?

Dann lege es gegen ein Lineal oder die Abbildung auf der nächsten Seite, um zu sehen, welche Größe dein Armband hat.

## 2. MISS DEN UMFANG DEINES HANDGELENKS

Wenn du deine Armbandgröße bestimmen möchtest, kannst du dies auch durch Messen des Umfangs deines Handgelenks tun. Am besten funktioniert das, indem du dein Maßband knapp oberhalb des Handgelenkknochens anlegst und um dein Handgelenk wickelst. So kannst du den Umfang ablesen. Achtung! Dies ist nicht deine Armbandgröße. Die folgende Tabelle zeigt dir, was du zum Umfang addieren musst, um auf deine Armbandgröße zu kommen.

Armbandtyp	Armbandgröße
Schmales Armband	Handgelenkumfang + 1,5 cm
Normales Armband	Handgelenkumfang + 2 cm
Weites Armband	Handgelenkumfang + 3 cm

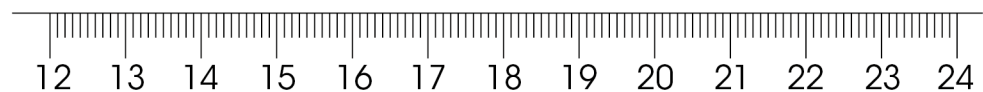
*Beispiel: Dein Handgelenkumfang beträgt 17 cm und du möchtest ein Armband, das weit sitzt, dann musst du 3 cm dazu addieren. Deine Armbandgröße beträgt also 20 cm*

Wenn du kein Maßband hast, dann nimm ein Stück Schnur und lege diese entlang eines Lineals oder des Bilds auf der nächsten Seite. Oder verwende das folgende Maßband für Armbänder

1. Drucke dieses Dokument mit einem Maßstab von 100%
2. Schneide das Maßband aus und mache einen Einschnitt an der gestrichelten Linie
3. Lege das Maßband um dein Handgelenk und führe das Ende durch den Einschnitt
4. Stell sicher, dass das Maßband so an deinem Handgelenk sitzt, wie du dein Armband nachher tragen möchtest
5. Die Linie, die mit dem Einschnitt übereinstimmt, zeigt deine Armbandgröße an

ARMBANDGRÖSSE

Maßband



Prüfe, ob dies 3 cm sind

# ARMBANDGRÖSSE *leicht bestimmen*

*mit viel liebe...*

## 3. MESSUNG VON KINDERARMBÄNDERN

Du kannst die Armbandgröße bei Kindern genauso messen, wie bei Erwachsenen. Addiere zum Handgelenkumfang die nachfolgenden Werte in Zentimetern.

Alter	Umfang + cm
Säuglinge bis 1 Jahr	1 cm
1 bis 3 Jahre	1,5 cm
Ab 3 Jahren	2 - 2,5 cm

Ist es ein Geschenk und du kannst die Größe nicht messen? Hier eine Übersicht über die gängigen Größen bei Kinderarmbändern.

Alter	Umfang + cm
0 - 6 Monate	9 - 11 cm
6 - 12 Monate	10 - 12 cm
1 bis 2 Jahre	12 - 14 cm
2 bis 6 Jahre	14 - 16 cm
7 Jahre	17 cm



*Leg dein Armband entlang des Lineals*

